

Zeit für Bewegung und Stille

Im oft hektischen und lauten Schulalltag werden wir Momente des Stillwerdens und der Entspannung machen. Dazu machen wir Übungen und modernes Yoga.

Fit wie ein Turnschuh

Was bedeutet es fit zu sein? Wieso ist Bewegung wichtig? Wir lernen einiges über den Körper. Wir versuchen unsere Fitness zu verbessern und nehmen vielleicht an einem Volkslauf teil.

Lecker und Gesund

Ist das ein Widerspruch? Wir untersuchen saisonale und regionale Lebensmittel und zaubern leckere Mahlzeiten in unserer Schulküche.

Unsere Umgebung

Wir entdecken das Gelände rund um die Schule.
Wir nutzen den angrenzenden Wald um zu spielen und uns zu bewegen.

Hamburg, meine Stadt

Neben den sportlichen Abenteuern, die sich in Hamburg auf dem Land und auf dem Wasser erleben lassen, werden wir uns auch mit den großen, bekannten Abenteurern und ihren spannenden Geschichten befassen.

Kleine Spiele

Kleine Spiele vermitteln Erfolgserlebnisse, Spaß und Spannung. Wir lernen uns dabei kennen. Wir helfen uns. Wir werden ein Team.