Elf Jahre Irena-Sendler-Schule

Festtage erinnern an das Wirken der couragierten Namensgeberin

Seit 2010 trägt die Stadtteilschule Wellingsbüttel den Namen Irena Sendlers. Gewürdigt wird damit eine Frau, die zur Zeit der deutschen Terrorbesatzung in Polen vielen Kindern aus dem jüdischen Ghetto in Warschau das Leben rettete. Zehn Jahre plus eins nach der Umbenennung feierte die Schulgemeinschaft dieses „kleine Jubiläum".

Der Chor der Jugendmusikschule bringt ein Ständchen. Fotos: Irena-Sendler-Schule/hfr

WELLINGSBÜTTEL. Am 15. Februar 1910 wurde Irena Sendler in der Nähe von Warschau geboren. Als Sozialarbeiterin und Krankenschwester gelang es ihr, ungefähr 2.500 Kinder aus dem zum Sperrgebiet erklärten Warschauer Ghetto zu schmuggeln, um sie in polnischen Familien, Klöstern und Waisenhäusern unterzubringen. Sie selbst wurde dafür von der Gestapo verhaftet, zum Tode verurteilt, entging aber ihrer Hinrichtung und lebte bis Kriegsende unter falschem Namen im Untergrund. Später erhielt sie mehrere Auszeichnungen, darunter das goldene Verdienstkreuz der Republik Polen und den Titel „Gerechte unter den Völkern" der Gedenkstätte Yad Vashem in Jerusalem.

Die Büste von Irena Sendler, gestaltet von der Künstlerin Claudia Guderian. Foto: Irena-Sendler-Schule/hfr

„Die Irena-Sendler-Schule hat sich ganz bewusst nach einer Persönlichkeit benannt, die sehr klar gegen Nationalsozialismus und Rassenideologie Position bezogen hat", sagte Schulleiter Matthias Greite anlässlich des Festaktes. „Wir können immer noch viel von ihr lernen. Ihr Menschenbild, ihr Wertekanon haben in den letzten elf Jahren Einzug in den Alltag dieser Schule gefunden. Zielsetzung damals, aber auch heute ist es, Werte, die in besonderer Weise mit dem Leben und Wirken Irena Sendlers verbunden sind, in den Schulalltag zu integrieren." So setzen sich die Schüler:innen im Rahmen der Festtage nicht nur mit dem Leben Irena Sendlers auseinander, sondern behandelten auch Themen wie „Vorbilder und Idole in den großen Religionen" oder „soziales Engagement". Organisiert wurden die Festtage von der Projektgruppe „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage", die dafür Sorge trägt, die Auseinandersetzung mit Problemfeldern wie Ausgrenzung, Erinnerung, Wiedergutmachung, Populismus, soziale Gerechtigkeit, Toleranz, Nächstenliebe, Respekt und Menschenwürde im Schulleben fest zu verankern. Senator Ties Rabe betonte, dass ein Name ein Vorbild für die Ausrichtung einer Schule sei. Sowohl er wie auch der Generalkonsul der Republik Polen in Hamburg, Pawel Jaworski, stellten heraus, wie wichtig es sei, sich ein solches Vorbild auszusuchen. „Wenn ihr einmal die Schule verlasst", wandte Jaworski sich an die Schüler:innen, „dann hat jeder ein Teil von Irena Sendler in sich."

Die Aktivistin, die sich 1980 der polnischen Solidarnosc-Bewegung anschloss und 2008 in Warschau verstarb, hielt noch bis ins hohe Alter Kontakt zu einigen der von ihr geretteten Kindern. „Jedes mit meiner Hilfe gerettete Kind ist eine Rechtfertigung meiner Existenz auf Erden", soll Irena Sendler einmal gesagt haben, „und nicht ein Ruhmestitel." *oan*

Freiwillige packen an

Praktischer Naturschutz auf dem Höltigbaum

RAHLSTEDT. Mitmachen, Teamgeist erleben und der Natur etwas Gutes tun – diese Möglichkeit bietet sich freiwilligen Helferinnen und Helfern, die gern im Naturschutz aktiv werden möchten. Und zwar am Sonnabend, 6. November, von 10 bis 13 Uhr im Naturschutzgebiet Höltigbaum.

Dort sollen Jungbäume und Sträucher entnommen oder anderer unerwünschter Aufwuchs reduziert werden. „Um dem Vormarsch von Gehölzen Einhalt zu gebieten, muss immer wieder mit körperlicher Arbeit in das Naturschutzgebiet eingegriffen werden, damit der Charakter der halboffenen Landschaft erhalten bleibt", so die Stiftung Natur im Norden. Nur so sei sichergestellt, dass auch in Zukunft seltenen Tier- und Pflanzenarten wie Neuntöter, Feldlerche oder Tausendgüldenkraut der Lebensraum erhalten bleibt. Mitzubringen sind robuste Kleidung, Handschuhe und ein Imbiss, Werkzeuge werden gestellt.

Treffpunkt ist am Haus der Wilden Weiden, Eichberg 63. Eine Anmeldung ist bis spätestens zwei Werktage vor dem Termin unter anmeldung@haus-der-wilden-weiden.de oder unter Telefon 040/18 04 48 60 11 erforderlich. Die Veranstaltung ist Teil des Jahresprogramms des Haus der Wilden Weiden. Der Veranstaltungskalender bietet für alle Altersgruppen r regelmäßig Naturerlebnisse in der halboffenen Weidelandschaft des ehemaligen Standortübungsplatzes. *vzn/bt*

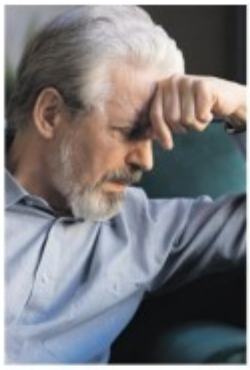
Hier ist Muskelkraft erforderlich. Foto: so die Stiftung Natur im Norden/hfr

Medizin ANZEIGE

Tipp aus der Apotheke

Schneller schmerzfrei

Mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform



Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch wer eine schnelle Schmerzlinderung wünscht, dem empfiehlt sich Ibuprofen in Flüssigkapseln (Spalt Forte, rezeptfrei).

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten. Unsere Gesundheitsexperten wollten daher wissen: Was steckt hinter den Flüssigkapseln aus der Apotheke und was ist der Schlüssel zu einer noch schnelleren Schmerzlinderung?

Schneller schmerzfrei: Mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Ein bewährter Wirkstoff bei der Schmerzlinderung ist Ibuprofen. Mit Spalt Forte gelang es, vollständig gelöstes Ibuprofen in eine Flüssigkapsel zu bringen. Dieses innovative Verfahren wurde patentiert. Die nur einen Millimeter dünne, weiche Hülle wird im Magen rasch aufgelöst. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor und kann so schneller über die Schleimhäute aufgenommen werden. Durch die vollständig gelöste Form wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Betroffene sind so deutlich schneller schmerzfrei und die schmerzstillende Wirkung hält über mehrere Stunden an.

Weitere Vorteile von Spalt Forte

Spalt Forte bekämpft nicht nur den Schmerz, sondern ist zugleich entzündungshemmend. Auch Fieber, Schwellungen und entzündlich bedingte Schmerzen lassen sich so behandeln. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken.

Fragen Sie bei Schmerzen in Ihrer Apotheke nach dem rezeptfreien Spalt Forte.

Ibuprofen – von der Schmerztablette zur innovativen Flüssigkapsel

Ibuprofen wurde Anfang der 1960er Jahre entwickelt. Heute ist das Schmerzmittel Bestandteil zahlreicher Präparate zur Selbstmedikation. Als Darreichungsform dominiert seit jeher die klassische Schmerztablette. Mit Spalt Forte gelang es, Ibuprofen in vollständig gelöster Form in eine kleine, leicht zu schluckende Flüssigkapsel einzuschließen. Der vollständig gelöste Wirkstoff gelangt doppelt so schnell ins Blutplasma wie in Tablettenform und führt somit zu einer schnelleren Schmerzlinderung.

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00798836)

Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!

www.spalt-online.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden
SPALT® FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Kurzzeitige symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht länger/zur Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaGSP GmbH, 82166 Gräfelfing